

# Matkultur og identitet

Har du noen gang tenkt over at *det du spiser, hvordan du spiser det og når du spiser det*, kan si noen om hvem du er, i hvilken kultur og kanskje religion du vokser opp? I klassen din er det helt sikkert mange eksempler på ulike matkulturer og tradisjoner som kan si noen om hvem hver av dere er. Noen spiser kanskje maten med spisepinner, andre spiser ikke svinekjøtt, mens noen vil si at de har en familietradisjon når de spiser taco hver fredag. I denne økten skal dere lære mer om hva matkultur og –tradisjoner har å si for vår identitet. Dere skal også lære hva som kjennetegner samisk matkultur, og helt til slutt vil dere bli presentert for en oppgave som dere skal jobbe med hjemme.



Hva skal du lære?

- At hva vi spiser, når og hvordan vi spiser det, kan si noe om kultur, tradisjon og identitet
- At det finnes mange måter å gjennomføre måltider på og at det finnes ulike grunner til å velge ulike typer mat
- Kjennetegn på samisk matkultur



**Matkultur** – når mennesker har en felles måte å tenke, kommunisere og oppføre seg på når det gjelder mat og måltid.

**Identitet** – den du er, ditt selvbilde eller selvoppfatning.

**Tradisjon** – kultur som bevares over tid. Kan gjerne overføres fra generasjon til generasjon.

## Matkultur, tradisjon og identitet

Se på bildene. Diskuter hvordan bildene viser matkultur og mattradisjoner. Kan bildene si noe om identitet?



