

Høytidsmåltid

Når vi feirer jul eller andre høytider, er det vanlig å samles rundt middagsbordet på en litt annen måte enn vi ellers gjør i hverdagen. Både bordet og menneskene rundt det er gjerne festpyntet, og maten vi spiser er kanskje lik den som våre foreldre og besteforeldre spiste da de var små. I denne timen skal dere samarbeide om å lage et tradisjonelt høytidsmåltid. Underveis i timen kan dere prate om hva dere er vant med å spise i julen eller i andre høytider dere feirer. Kanskje er det noen i klassen som feirer høytider på en annen måte? Det er viktig å huske at det ikke finnes en *rett* eller *feil* måte å feire på og at det faktisk er ganske spennende at alle i klassen har sine egne tradisjoner!

Hva skal du lære?

- hvordan tradisjonell julemat har oppstått i ulike regioner
- å delta i samtale om ulike måltidstradisjoner ved høytider, og hvordan mat og måltid kan bidra til fellesskapsfølelse
- å planlegge, forberede og gjennomføre et høytidsmåltid som vertskap og gjest
- å kjenne til andre høytidsmåltid i ulike kulturer



Kuvert – det utstyret som en person trenger til måltidet; tallerken, glass, bestikk og serviett



