



# Kartleggingsverktøy

## – Mat og måltidsglede i SFO

På vår SFO....



Ja



Av og til



Nei

1.	- legger vi til rette for daglige måltider som gir barna grunnlag for å utvikle matglede, fellesskapsfølelse og gode helsevaner			
2.	- bygger maten som blir servert på HelseDirektoratets kostråd			
3.	- vektlegger vi bærekraftige matvaner og forbruk			
4.	- legger vi til rette for måltidsglede med gode samtaler, deltakelse og fellesskapsfølelse hos barna			
5.	- får barna tilstrekkelig tid og ro til å spise			
6.	- deltar personalet aktivt i måltidene			
7.	- har vi gode rutiner for hygiene og avfallshåndtering			
8.	- formidler vi gode rutiner for hygiene og avfallshåndtering til barna			
9.	- gir vi barna erfaring med å lage enkle og sunne måltider			
10.	- gir vi barna erfaring med hvordan de sammen med andre kan skape trivelige rammer rundt måltidet			

Dersom svaret er «nei» eller «av og til» på noen punkter, bruk disse for videre vurdering.

### Videre vurdering:

- Hvilke av punktene er **enklest** å ta tak i/endre?
- Hvilke av punktene er **viktigst** å ta tak i?
- **Hvem har ansvaret** for å igangsette og følge opp endring?
- **Hvordan** går man fram for å **gjøre endringene**? Hva er første steg?
- Hvordan skjer **oppfølging** av endringer/tiltak?
- **Når** skal endringer/tiltak igangsettes?