



Kartleggingsverktøy

– Fysisk aktivitet og bevegelsesglede i SFO

På vår SFO....



Ja



Av og til



Nei

1. - legger vi til rette for daglig fysisk aktivitet som kan fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling			
2. - legger vi til rette for at alle barna får like muligheter til å delta i variert bevegelseslek og fysisk aktivitet			
3. - bidrar vi til aktivitetslyst			
4. - legger vi til rette for aktivitetsformer som kan bidra til bevegelsesglede som oppstår i lek sammen med andre barn			
5. - ivaretar vi fysisk aktivitet gjennom organiserte aktiviteter			
6. - deltar vi aktivt i fysisk aktiv lek			
7. - vektlegger vi lek og medvirkning i tilrettelegging og organisering av aktivitetene			
8. - sikrer vi at det fysiske miljøet og utstyret er tilrettelagt og utformet med tanke på barnas alder, funksjonsnivå og interesser, slik at det fremmer fysisk aktiv lek			
9. - legger vi til rette for at barna tilbringer tid utendørs hver dag			
10. - tar vi lokalmiljøet, naturområder og/eller aktivitetsanlegg i bruk i lek, utforsking og fysisk aktivitet hver uke			

Dersom svaret er «nei» eller «av og til» på noen punkter, bruk disse for videre vurdering.

Videre vurdering:

- Hvilke av punktene er **enklest** å ta tak i/endre?
- Hvilke av punktene er **viktigst** å ta tak i?
- **Hvem har ansvaret** for å igangsette og følge opp endring?
- **Hvordan** går man fram for å **gjøre endringene**? Hva er første steg?
- Hvordan skjer **oppfølging** av endringer/tiltak?
- **Når** skal endringer/tiltak igangsettes?