



# Kartleggingsverktøy

## - Fysisk aktivitet og rørsleglede i SFO



Ja



Av og til



Nei

På vår SFO ...

1.	- legg vi til rette for dagleg fysisk aktivitet som kan fremje barna si rørsleglede og motoriske utvikling			
2.	- legg vi til rette for at alle barna får like moglegheiter til å delta i variert rørsleleik og fysisk aktivitet			
3.	- bidreg vi til aktivitetslyst			
4.	- legg vi til rette for aktivitetsformer som kan bidra til rørsleglede som oppstår i leik saman med andre barn			
5.	- ivaretek vi fysisk aktivitet gjennom organiserte aktivitetar			
6.	- deltek vi aktivt i fysisk aktiv leik			
7.	- vektlegg vi leik og medverknad i tilrettelegging og organisering av aktivitetane			
8.	- sikrar vi at det fysiske miljøet og utstyret er tilrettelagt og utforma med tanke på barna sin alder, funksjonsnivå og interesser, slik at det fremjar fysisk aktiv leik			
9.	- legg vi til rette for at barna tilbringer tid utandørs kvar dag			
10.	- tek vi nærmiljøet, turområde og/eller aktivitetsanlegg i bruk i leik, utforsking og fysisk aktivitet kvar veke			

Er svaret «nei» eller «av og til» på nokre punkt? Bruk følgjande refleksjonsspørsmål for vidare vurdering:

- Kva for punkt er enklast å ta tak i/endre?
- Kva for punkt er viktigast å ta tak i?
- Kven har ansvaret for å igangsetje og følgje opp endring?
- Korleis går ein fram for å gjere endringane? Kva er første steg?
- Korleis skjer oppfølging av endringar/tiltak?
- Når skal endringar/tiltak igangsetjast?