



# Kartleggingsverktøy

## - Mat og måltidsglede i SFO



På vår SFO ...

Ja

Av og til

Nei

|     |   |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|
| 1.  | - legg vi til rette for daglege måltid som gir barna grunnlag for å utvikle matglede, fellesskapskjensle og gode helsevanar |  |  |  |
| 2.  | - byggjer maten som blir servert på Helsedirektoratets kostråd  |  |  |  |
| 3.  | - vektlegg vi berekraftige matvanar og forbruk  |  |  |  |
| 4.  | - legg vi til rette for måltidsglede med gode samtalar, deltaking og fellesskapskjensle hos barna                           |  |  |  |
| 5.  | - får barna tilstrekkeleg tid og ro til å ete   |  |  |  |
| 6.  | - deltar personalet aktivt i måltida  |  |  |  |
| 7.  | - har vi gode rutinar for hygiene og avfallshandtering  |  |  |  |
| 8.  | - formidlar vi gode rutinar for hygiene og avfallshandtering til barna  |  |  |  |
| 9.  | - gjev vi barna erfaring med å lage enkle og sunne måltid   |  |  |  |
| 10. | - gjev vi barna erfaring med korleis dei saman med andre kan skape trivelege rammer rundt måltidet                          |  |  |  |

Er svaret «nei» eller «av og til» på nokre punkt? Bruk følgjande refleksjonsspørsmål for vidare vurdering:

- Kva for punkt er enklast å ta tak i/endre?
- Kva for punkt er viktigast å ta tak i?
- Kven har ansvaret for å igangsetje og følgje opp endring?
- Korleis går ein fram for å gjere endringane? Kva er første steg?
- Korleis skjer oppfølging av endringar/tiltak?
- Når skal endringar/tiltak igangsetjast?