



### Bergen

Onsdag 30. oktober 2019 kl. 10.00 - 15.00 (registrering kl. 9.30)  
Mimes brønn, Høgskulen på Vestlandet, Campus Kronstad, Inndalsveien

- Kl 09.30 **Registrering og kaffe/te og frukt**
- Kl 10.00 **Velkommen**  
v/Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet
- Kl 10.10 **Ny Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i barnehagen**  
Eva Rustad de Brisis, seniorrådgiver, Helsedirektoratet
- Kl 11.00 **Verktøy for mat- og måltidsarbeid i barnehagen**  
Lene Bakke, seniorrådgiver, Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet
- Kl 11.30 **Lunsj**
- Kl 12.30 **Barnehagen som arena for matglede og sunt kosthold - sentrale krav og føringer**  
Berit Inger Rygg, Fylkesmannen i Vestland
- Kl. 12.45 **Matglede i Drømmehagen barnehage – veien til suksess**  
Bjørn Gripsgård Knudsen, kulturbygger, Drømmehagen barnehagen
- Kl 13.10 **Forskning på mat og måltid i barnehagen**  
Professor Hege Wergedahl, Institutt for idrett, kosthold og naturfag, Høgskulen på Vestlandet
- Kl 13.30 **Pause**
- Kl 13.45 **Praktiske verktøy og tips til arbeid med frukt og grønnsaker i barnehagen**  
Anne Lene Kristiansen, førsteamanuensis, avdeling for ernæringsvitenskap, Universitetet i Oslo
- Kl 14.20 **Praksisdøme- Tittel kommer**  
Kristine Monsen, barnehagelærer og Nathalia Greffel, barnehagelærer, Gullstølsbotn barnehage
- Kl 14.45 **Avslutning**