



Kartleggingsverktøy

- Fysisk aktivitet og bevegelsesglede i barnehagen



I vår barnehage ...

1.	- legger vi til rette for daglig fysisk aktivitet som kan fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling			
2.	- legger vi til rette for at alle barna får like muligheter til å delta i variert bevegelseslek og fysisk aktivitet			
3.	- bidrar vi til aktivitetslyst			
4.	- legger vi til rette for aktivitetsformer som kan bidra til bevegelsesglede som oppstår i lek sammen med andre barn			
5.	- ivaretar vi fysisk aktivitet gjennom organiserte aktiviteter			
6.	- deltar vi aktivt i fysisk aktiv lek			
7.	- vektlegger vi lek og medvirkning i tilrettelegging og organisering av aktivitetene			
8.	- sikrer vi at det fysiske miljøet og utstyret er tilrettelagt og utformet med tanke på barnas alder, funksjonsnivå og interesser, slik at det fremmer fysisk aktiv lek			
9.	- legger vi til rette for at barna tilbringer tid utendørs hver dag			
10.	- tar vi lokalmiljøet, naturområder og/eller aktivitetsanlegg i bruk i lek, utforskning og fysisk aktivitet hver uke			

Er svaret «nei» eller «av og til» på noen punkter? Bruk følgende refleksjonsspørsmål for videre vurdering:

- Hvilke av punktene er **enklest** å ta tak i/endre?
- Hvilke av punktene er **viktigst** å ta tak i?
- Hvem har **ansvaret** for å igangsette og følge opp endring?
- Hvordan går man fram for å gjøre **endringene**? Hva er første steg?
- Hvordan skjer **oppfølging** av endringer/tiltak?
- Når skal endringer/tiltak **igangsettes**?