



Mat og helsekonferansen 2020 29. oktober kl. 10-17, studiested Kjeller, OsloMet:

MED MAT- OG HELSEFAGET INN I FRAMTIDA: FAGFORNYELSE, FORANKRING OG FORSKNING

Program

09:30 – 10:00 Registrering, kaffe og lett servering

10:00 – 10:30 Åpning av konferansen



Fagfornyelse og forskning

10:30 – 10:45 **Kompetanse i grunnskolen og rekruttering til høyere utdanning**

10:45 – 11:05 **Fagfornyelse, forankring og forskning**

Inger Lise Fevang Jensen, styreleder, Landslaget for mat og helse i skolen (LMHS)

11:05 – 11:45 **Fornyelse av NNR: Kostrådene, helsefremmende og bærekraftige**

Rune Blomhoff, professor, avdeling for ernæringsvitenskap, Universitetet i Oslo

11:45 – 12:05 **Bærekraftig matforbruk**

Hanne Torjusen, forsker III, Forbruksforskningsinstituttet SIFO, OsloMet

Gunnar Vittersø, forsker II, Forbruksforskningsinstituttet SIFO, OsloMet

12:05 – 13:00 **Minglelunsj**



Læreplan, kompetanse og rekruttering

13:00 – 13:20 **Gjensidigeprojektet: Tidlig innsats i mat og helse, 1.-4. trinn**

Eli Kristin Aadland, førsteamanuensis, Karoline Nordal, høgskulelektor, begge Høgskulen Vestland

13:20 – 13:40 **Operasjonalisering av læreplanen i mat og helse på barnetrinnet**

Ingfrid Veka, høgskolelektor og stipendiat, Høgskulen Vestland

13:40 – 14:00 **«Med utgangspunkt i kompetansen elevene viser?». Om læreres undervisning i matlaging på ungdomstrinnet**

Karen Lassen, universitetslektor og stipendiat, Universitetet i Sørøst-Norge

14:00 – 14:20 **Mat- og helsefaget og yrkesfag i videregående opplæring**

Grete Haland, studieleder, OsloMet avdeling Kjeller

14:20 – 14:40 **Kommunalt nettverk i mat- og helsefaget i Lillestrøm kommune (anbefales i strategiplanen for praktiske og estetiske fag)**

Faggruppeteleder i mat og helse: Eva Abelsen, Lillestrøm kommune

14:40 – 15:10 **Pause med lett servering**



Mat og helse - fra ernæring til fellesskap

- 15:10 – 15:30 Et historisk blikk på mat og spisevaner i Norge**
Annechen Bahr Bugge, forsker I, Forbruksforskningsinstituttet SIFO, OsloMet
- 15:30 – 15:50 Mat og måltider i skolen – en helhetlig tilnærming for læring, mestring og trivsel**
Eva Rustad de Brisis, seniorrådgiver, Helsedirektoratet
- 15:50 – 16:10 Måltid i LK20**
Eldbjørg Fossgard, professor emerita, Høgskulen på Vestlandet
- 16:10 – 16:30 Mat- og helselæreren som rollemodell ved måltidet**
- 16:30 – 16:50 «Oppdrag kostråd» - kostrådene i ungdommelig språkdrakt**
- 16:50 – 17:00. Med LMHS og mat- og helsefaget inn i framtida!**
- 19:00: Festmiddag**

Påmelding kommer her:

Nettstedet til Landslaget for mat og helse i skolen: <http://www.matoghelse.org/>

Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet: <https://mhfa.no/>

OsloMet: <https://www.oslomet.no/>

Med forbehold om endringer!



Nasjonalt senter
for mat, helse og
fysisk aktivitet

OSLOMET

OSLO METROPOLITAN UNIVERSITY
STORBYUNIVERSITETET