



Nasjonalt senter
for mat, helse og
fysisk aktivitet

Bli med i vår jubileumskonkurransen og vinn **5000 kr** til arbeid med mat- og rørsleglede i dykkar SFO!

Fyll ut dette skjemaet og send bidraget dykkar til post@mhfa.no

Innsendte bidrag kan bli delt og omtalt på våre nettsider og sosiale medium. Send gjerne inn bilete frå gjennomføringa av prosjektet som vedlegg, men pass på å bruke bilete der ansikt ikkje viser og der born eller vaksne ikkje kan gjenkjennast. Bilete er ikkje naudsynt for å delta i konkurransen.

Det vil bli valt ut **tre vinnarar** som kvar mottak ei pengepremie på **5000 kr**. Pengepremien er øymerka til bruk i arbeidet med mat- og/eller rørsleglede i SFO og skal **koma borna til gode**. Premien kan nyttast på råvarer, utstyr, kurs, ein ekskursjon etc.

Frist for innsending er **15. februar 2025**. Vinnarane vil bli kontakta innan 01. mars.

Merk at det er avgrensa plass til tekst i dokumentet. Har de meir de ynskjer å formidle? Legg dette ved som vedlegg i e-posten.

For at vi skal kunne kontakte vinnarar må vi ha kontaktinformasjon til ein representant for bidraget. Etter konkurranseperioden vil denne informasjonen bli sletta.

Namn på kontaktperson

E-post til kontaktperson

Namn på SFO/skulen

Kva tema dekkjer prosjektet/aktiviteten?

Matglede

Rørsleglede

Både mat- og rørsleglede

Namn på prosjektet/aktiviteten:

På kva trinn går elevane som deltok i prosjektet/aktiviteten?

1.trinn

2.trinn

3.trinn

4.trinn

Eldre elevar med SFO-plass

Beskriv kort prosjektet/aktiviteten - bakgrunn, mål og resultat

**Gjennomføring av prosjektet – beskriv kva og korleis de utførte prosjektet.
Kva utmerka seg som bra, og kvifor? Støtte de på nokre utfordringar på
vegen? Ta med eigne refleksjonar rundt prosessen**

Beskriv korleis elevane medverka i prosjektet/aktiviteten

Beskriv elevane sin respons til prosjektet/aktiviteten. Ta gjerne med sitat og utsegn

Beskriv korleis prosjektet/aktiviteten kan knytast til rammeplanen for SFO

Tips til andre - med utgangspunkt i dykkar egne erfaringar (både gode og dårlege)