



Nasjonalt senter  
for mat, helse og  
fysisk aktivitet

## Bli med i vår jubileumskonkurranse og vinn **5000 kr** til arbeid med mat- og rørsleglede i dykkar barnehage!

Fyll ut dette skjemaet og send bidraget dykkar til [post@mhfa.no](mailto:post@mhfa.no)

Innsendte bidrag kan bli delt og omtalt på våre nettsider og sosiale medium. Send gjerne inn bilete frå gjennomføringa av prosjektet som vedlegg, men pass på å bruke bilete der ansikt ikkje viser og der born eller vaksne ikkje kan gjenkjennast. Bilete er ikkje naudsynt for å delta i konkurransen.

Det vil bli valt ut **tre vinnarar** som kvar mottek ei pengepremie på **5000 kr**. Pengepremien er øymerka til bruk i arbeidet med mat- og/eller rørsleglede i barnehagen og skal **koma borna til gode**. Premien kan nyttast på råvarer, utstyr, kurs, ein ekskursjon etc.

Frist for innsending er **15. februar 2025**. Vinnarane vil bli kontakta innan 01. mars.

*Merk at det er avgrensa plass til tekst i dokumentet. Har de meir de ynskjer å formidle? Legg dette ved som vedlegg i e-posten.*

-----  
For at vi skal kunne kontakte vinnarar må vi ha kontaktinformasjon til ein representant for bidraget. Etter konkurranseperioden vil denne informasjonen bli sletta.

**Namn på kontaktperson**

**E-post til kontaktperson**

**Namn på barnehagen**

**Kva tema dekkjer prosjektet/aktiviteten?**

Matglede

Rørsleglede

Både mat- og rørsleglede

**Namn på prosjektet/aktiviteten:**

**Alder på barna som deltok**

1-3 år

2-4 år

3-6 år

**Beskriv kort prosjektet/aktiviteten - bakgrunn, mål og resultat**

**Gjennomføring av prosjektet – beskriv kva og korleis de utførte prosjektet. Kva utmerka seg som bra, og kvifor? Støtte de på nokre utfordringar på vegen? Ta med eigne refleksjonar rundt prosessen**

**Beskriv korleis borna medverka i prosjektet/aktiviteten**

**Beskriv borna sin respons til prosjektet/aktiviteten. Ta gjerne med sitat og utsegn**

**Beskriv korleis prosjektet/aktiviteten kan knytast til rammeplanen for barnehage**

**Tips til andre - med utgangspunkt i dykkar egne erfaringar (både gode og dårlege)**