



## LAG DIN EGEN SJONGLERINGSBALL

### Du trenger (per ball):

- 2-3 runde ballonger
- 1 liten plastpose (ca. 1 liter)
- 1 desiliter ukokt ris
- 1 saks

### Slik gjør du:

1. Legg risen i plastposen.
2. Vri øvre del av posen slik at den lukkes og brett resten av posen over risen.
3. Klipp av den smale delen av ballongene.
4. Start med ballongen du ønsker å ha innerst. Åpne denne så mye du trenger for dytte risposen inn i ballongen.
5. Åpne ballong nummer to og tre den over risposen på samme måte. Sørg for at hele risposen er dekket av ballongene.
6. For å pynte litt ekstra kan du klippe noen små hull i ballong nummer tre før du trer den over risposen.

**Du har nå laget din egen sjongleringsball!**