



Oslo kommune



Folkehelsearbeid i barnehager

Bydel Grorud

Julie Dønnestad



Bydel
Grorud

Bydel Grorud



150 NASJONALITETER

I Bydel Grorud finner du mennesker fra hele 150 ulike nasjonaliteter (2014).

UTDANNING

Høyeste utdanning for personer mellom 30-66 år i 2014

Tall i prosent: Grorud ● Gj.snitt Oslo ○

Utdanningsnivå	Grorud (%)	Gj.snitt Oslo (%)
Grunnskole	28	15
Videregående	33	26
Universitet og høyskole	29	51
Ukjent/ingen	10	8

LEVEALDER

Forventet gjenstående levealder ved fødselen i Oslo og utvalgte bydeler, årsgjennomsnitt 2008 – 2011

3 år under snittet

Bydel	Menn	Kvinner
Grorud	76	82
Vestre Aker	82	86
Oslo i alt	79	83

Overvekt i Bydel Grorud

År	1. trinn (%)	3. trinn (%)
2011-2012	~12	~23
2012-2013	~15	~24

7% over snittet i Norge



Barnehagenes rolle

- Institusjon som fremmer helse
- Ny rammeplan
- Utjevne forskjeller
- Bidra til at barn etablerer gode vaner



Kartlegging

Kosthold

- Store variasjoner
- Mangel på felles retningslinjer
- Variabel kompetanse
- Mat med lavt næringsinnhold

Fysisk aktivitet

- Store variasjoner
- Mangel på felles retningslinjer
- Mangel på verktøy
- Høy terskel for å benytte nærområdet



Mål

Effektmål

- Sikre flere leveår med god helse
- Redusere sosial ulikhet
- Forebygge mer for å reparere mindre

Resultatmål

- Sikre at barnas kosthold er i henhold til anbefalingene
- Sikre at barnas aktivitetsnivå er i henhold til anbefalingene



Arbeidets innhold

Årsplaner og metodeplaner

- Felles målsettinger
- Forankring i den enkelte barnehage
- Retningsgivende for praksis



Arbeidets innhold

Grorudstandard for folkehelse

- Årlig egenvurdering
- Oppfølgingsplan
- Utvikling av mål og tiltak



Arbeidets innhold

Felles retningslinjer

- Felles for alle barnehager
- Redusere forskjeller
- Sikre varig endring



Arbeidets innhold

Kompetanseheving med ansatte

- 400 ansatte
- Innføring i folkehelsearbeid
- Ansattes ansvar og rolle
- Barnehagenes retningslinjer



Arbeidets innhold

Aktivitetslederkurs

- Økt kompetanse
- Planlegging og gjennomføring av aktivitet
- Ekstra ansvar i barnehagen
- Ca. 50 ansatte deltatt



Arbeidets innhold

Kompetanseheving med foreldre

- Temadager
- Kosthold og fysisk aktivitet
- Barnehagens retningslinjer
- Foreldresamarbeid



Arbeidets innhold

Førstegangssamtalen

- Standardisert verktøy
- Sikre kommunikasjon
- Hefte til foreldrene



Arbeidets innhold

Idrettspedagoger

- 27 idrettspedagoger
- Økt kompetanse i grunnbemanning
- Videreføring og understøtting

- Oppgaver knyttet til:
 - Planlegging
 - Gjennomføring
 - Vurdering
 - Kompetanseheving



Arbeidets innhold

Oppfølging

- Oppfølging av leder
 - Møter med fagledere
 - Fagdager
 - Årsplanarbeid
- Idrettspedagog
 - Oppfølging av idrettspedagoger
 - Aktivitetslederkurs
 - Vanntilvenning
 - Sykkelskole
 - Klatreparken
 - Balltilvenning
 - Praksisstudenter



Status

Kosthold

- Maten som serveres er variert og næringsrik
- Næringsrike matpakker
- Forskjeller mellom barnehager redusert
- Ansatte tar ansvar
- Dialog med foreldre



Barnas kosthold er i henhold til helsemyndighetenes anbefalinger



Aktivitetmåling

Hensikt

- Kartlegging av barnas aktivitetsnivå
- Kvalitetssikre tiltak

Utvalg

- 3 barnehager
- Barn i alderen 3-6 år
- 90-100 barn per måling

Prosedyre

- Akselerometer
- 3 dager i hver barnehage
- I og utenom barnehagetid



Aktivitetmåling

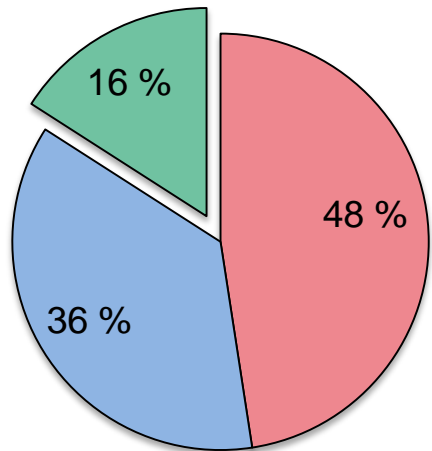
- 0-29 min
- 30-59 min
- > 60 min

Oktober 2013

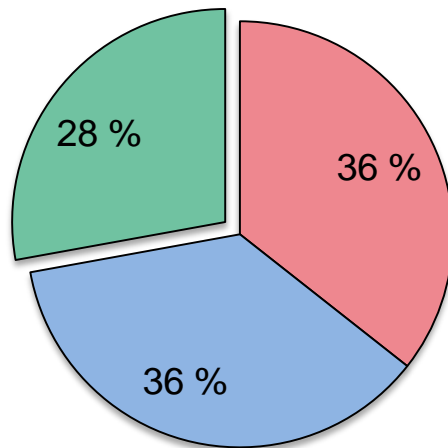
Desember 2013

Juni 2015

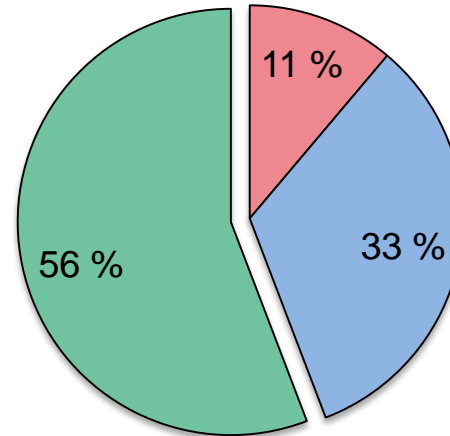
Oktober 2016



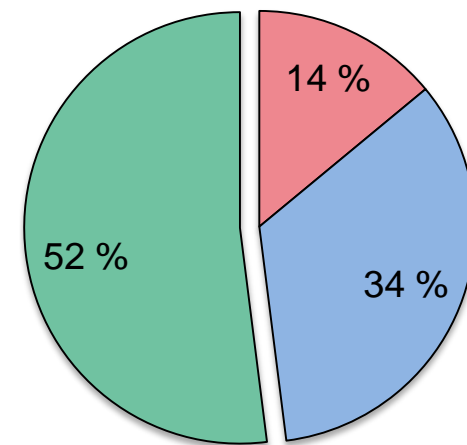
Måling 1



Måling 2



Måling 3

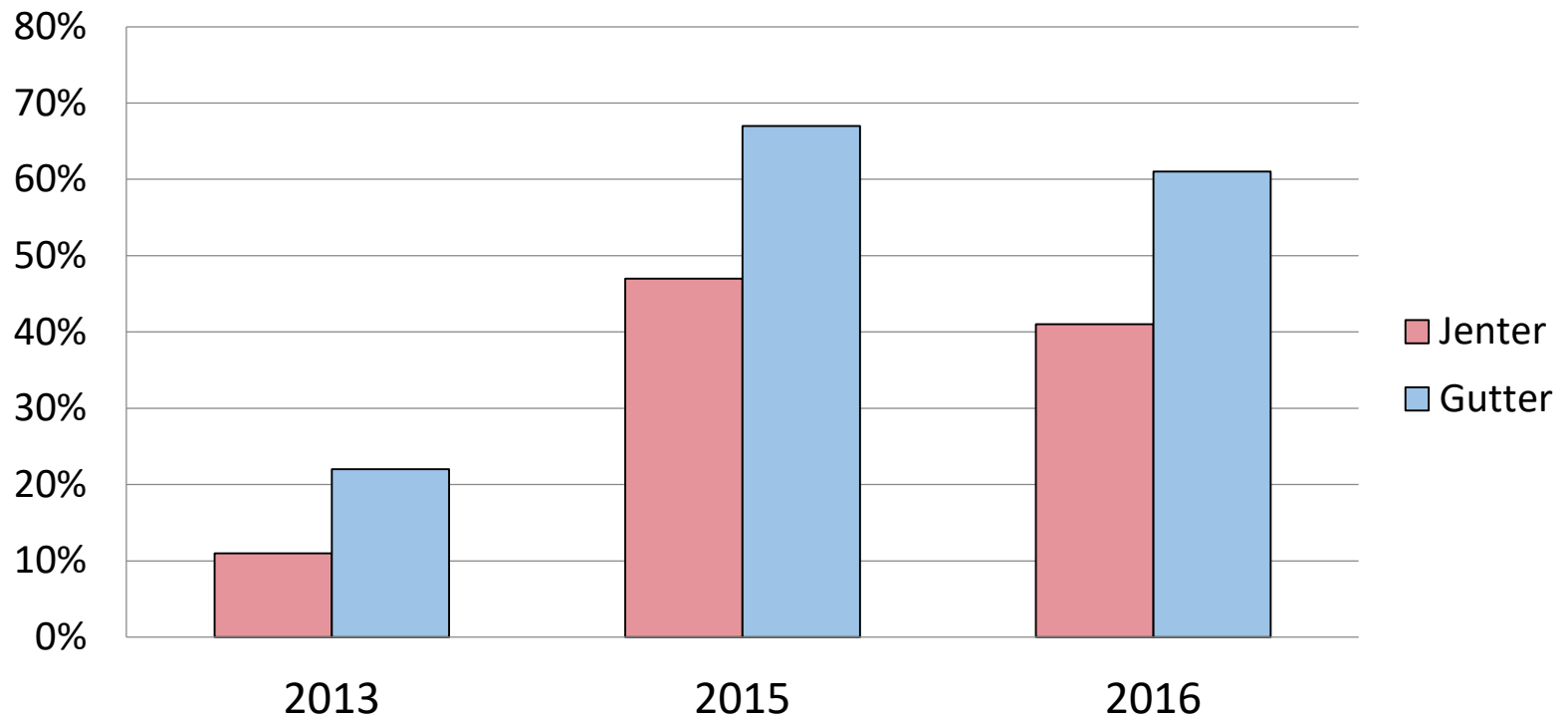


Måling 4

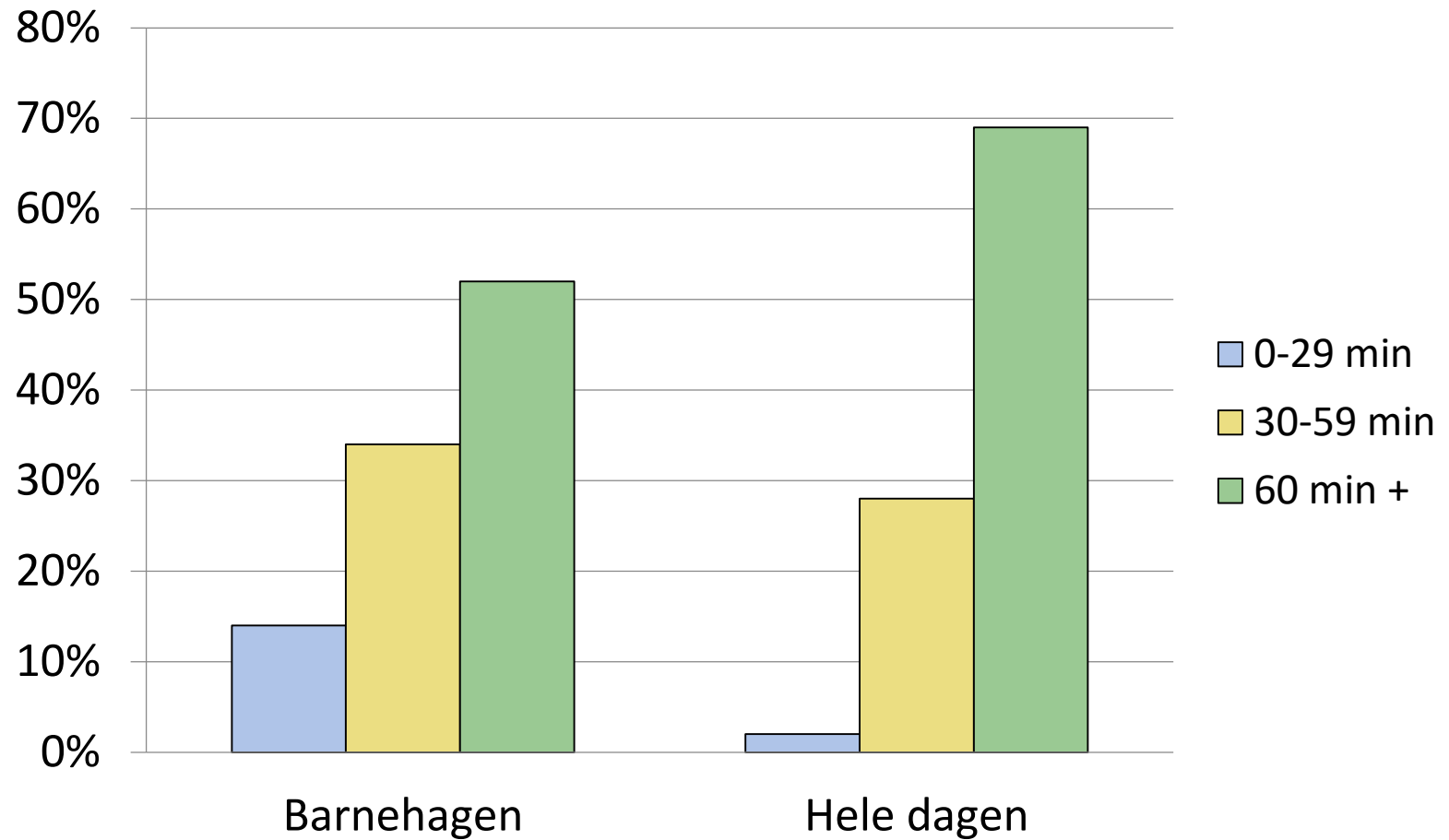


Aktivitetmåling

Andelen jenter og gutter som oppfyller anbefalingene



Aktivitetmåling



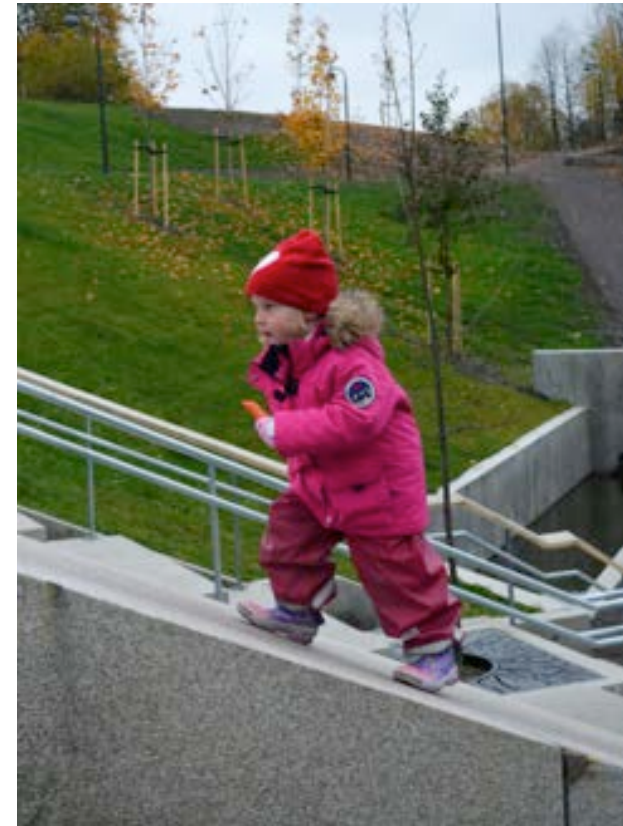
Hvordan jobbe med kosthold?

- Fullverdig måltid
- Gjennomgå egen praksis
- Utarbeide plan
- Inkludere barna i matlagingen
- Det pedagogiske måltidet
- Hente inspirasjon



Hvordan jobbe med fysisk aktivitet?

- Har vi en gunstig dagsrytme?
- Har vi en plan for fysisk aktivitet i bhg?
- Har ansatte tilstrekkelig kunnskap?
- Hvilken rolle bør de ansatte ha?
- Hvilke barn er minst aktive, og hvordan kan de påvirkes?
- Hvordan kan vi kombinere ulike fagområder?





Oslo kommune



Vil du vite mer?

www.bgr.oslo.kommune.no

Bydel Grorud



Bydel
Grorud