

## Måltids- og bevegelsesglede i barnehagen

Hvordan jobbe med nytt innhold i fagområdet *Kropp, bevegelse, mat og helse?*



Foto: Johner.se

Onsdag 18. oktober 2017, kl.09:30 – 16:00

### PROGRAM:

- 08:30 – 09:15 Deltaker registrering og servering av kaffe, te, frukt & grønt
- 09:30 – 09:45 Velkommen og åpning av konferansen  
*Presentasjon av Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet og Høgskulen på Vestlandet*
- 09:45 – 10:00 Ny rammeplan for barnehager, hva er nytt i fagområdet Kropp, bevegelse, mat og helse?  
Ved Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet
- 10:00 – 10:15 Bra mat i barnehagen  
Ved *Ida Sophie Kaasa, rådgiver ved Helsedirektoratet*
- 10:15 – 10:45 Mat og helse i barnehagen – hvordan gi barnehageansatte et grunnlag for å forebygge, informere og inspirere til godt kosthold og god helse i barnehagen?  
Ved *Margareth Eilifsen, programansvarlig for barnehagelærerutdanningen ved Høgskulen på Vestlandet, Bergen, og førstelektor i pedagogikk*
- 10:45 – 11:00 Pause

- 11:00 – 12:00 Måltidet som pedagogisk arena  
*Ved Lene Bakke, seniorrådgiver ved Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet, Camilla N. Justnes, universitetslektor ved Nasjonalt senter for matematikk i opplæringen, Målfrid Bleka, rådgiver ved Nasjonalt senter for flerkulturell opplæring og Eva M. Lindhardt, høgskolelektor ved Høgskulen på Vestlandet, Bergen.*
- kl.12:00 – 13:00 Lunsj i kantine
- 13:00 - 13:20 Fysisk aktivitet i barnehagen  
*Ved Sissel Ø. Semshaug, rådgiver ved Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet*
- 13:20 – 13:50 Sikkerhet i barnehagen på bekostning av fysisk utfoldelse?  
*Ved Ellen Beate H. Sandseter, professor ved Dronning Mauds Minne Høgskole for barnehagelærerutdanning*
- 13:50 – 14:00 Pause
- 14:00 – 14:30 Kunsten å spise. Barns spiseutvikling  
*Ved Elna Thurmann-Nielsen, spesialpedagog ved Nasjonal kompetansetjeneste for habilitering av barn med spise- og ernæringsvansker*
- 14:30 – 14:50 Sapere – en metode for å utvikle barns smaksopplevelser og glede rundt mat  
*Ved Lene Bakke, seniorrådgiver ved Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet.*
- 14:50 – 15:05 Pause
- 15:05 – 15:25 Mataktiviteter og medvirkning  
*Ved Kari Ryslett, høgskolelektor ved Høgskulen i Volda*
- 15:25 – 15:55 Folkehelseprosjektet i Bydel Grorud  
*Ved Julie Dønnestad, Prosjektleder*
- 15:55 – 16:00 Avslutning